

Luontohuili

Luontoliikuntaa, palautumista ja hyvinvointia

Tule aistimaan luonnon hyvinvointivaikutuksia virtaavan veden äärelle. Reippaillaan metsäpoluilla, seikkaillaan rannoilla, rentoudutaan lepokivillä vai lämmitetäänkö lempeät löylyt kosken rannalla ja pulahdetaan raikkaaseen veteen? Kaiken tämän voit kokea vain Virtaankoskella!

Ota yhteyttä ja suunnitellaan yhdessä juuri teille sopiva luontokokemus.



Anuliisa Lahtinen
Salpausselkä Geopark -opas
Luontoliikuttaja
Palautumisohjaaja

anuliisa@icloud.com
puh. 0405384504
IG @luontohuili