

Kosken kohinaa



Virkistävä pikkupatikka Virtaankosken äärellä!

Kosken kohinaa -retki vie meidät ympäri ennallistetun Virtaankosken maiseman. Kävelemme veden äärellä n. 1km reitin, jonka päätteeksi aistimme veden muovaamaa maisemaa virran lepokivillä palautuen. Retken aikana saamme kokea useita luonnon hyvinvointivaikutuksia puhtaassa ja virkistävässä ympäristössä!

Kesto 1-1,5h

Hinta 75€ (alv.0%), sis. opastuksen 4-8 hlöä, lisählöt +10€

Tilaukset ja yhteydenotot:

"Luontohuili" Anuliisa Lahtinen, puh. 0405384504
anuliisa@icloud.com

Salpausselkä Geopark -opas, Luontoliikuttaja, Palautumisohjaaja

Tervetuloa Virtaankosken luontoon!

lempeät löylyt



Lempeä saunakokemus Virtaankosken äärellä!

Tule nauttimaan puusaunan tunnelmasta, hiljaisuudesta sekä lempeistä löylyistä Virtaankosken kuohuja kuunnellen. Tässä tunnelmallisessa saunaelämyksessä tunnet rentoutumisen ja palautumisen merkkejä niin kehossa kuin mielessäkin. Saat nauttia jalkakylvystä ja vihdan tuoksusta, minkä jälkeen voit pulahtaa myös virkistävään Tainionvirtaan!

Kesto n.2h

Hinta 35 /hlö (alv.0%), sis. saunomisen ja oheisohjelman 4-6 hlöä.
Kesäkaudella myös oman vihdan teko lisämaksusta 10€.

Tilaukset ja yhteydenotot:

"Luontohuili" Anuliisa Lahtinen, puh. 0405384504
anuliisa@icloud.com

Salpausselkä Geopark -opas, Luontoliikuttaja, Palautumisohjaaja

Tervetuloa Virtaankosken maisemiin!



Aistillinen kahvihetki Virtaankosken äärellä!

Aloitamme lempeällä luontokävelyllä Virtaankosken rantamaisemissa (esteetön reitti). Koemme kosken kuohuja kaikilla aisteilla, minkä jälkeen siirrymme nuotiotulen äärelle kodan lämpöön.

Nautimme makoisat nokipannukahvit ja lisäpalveluna (+20€) paistamme nuotiolla tikkupullat!

Kesto n.1,5h

Hinta 95€ (alv.0%), sis. opastuksen ja tarjoilun 3-8 hlöä

Tilaukset ja yhteydenotot:

"Luontohuili" Anuliisa Lahtinen, puh. 0405384504
valmennusilo@gmail.com

Salpausselkä Geopark -opas, Luontoliikuttaja, Palautumisohjaaja

Tervetuloa Virtaankosken luontoon!

Virran viemää



Kokemuksellinen patikkaretki Virtaan maisemissa!

Virran viemää -patikka kuljettaa meidät Virtaankoskelta kartanon maisemiin, metsään ja kyläpoluille. Kävelemme leppoisaan tahtiin n. 2km reitin, jonka varrella aistimme veden ja metsän tarjoamia hyvinvointivaikutuksia. Patikka alkaa ja päättyy Virtaankosken kodalle, jossa voimme retken päätteksi myös rentoutua nuotiotulen ja nokipannukahvien äärellä (+50€).

Kesto 2-3h

Hinta 115€ (alv.0%), sis. opastuksen 3-8 hlöä, lisählöt +15€

Tilaukset ja yhteydenotot:

"Luontohuili" Anuliisa Lahtinen, puh. 0405384504
anuliisa@icloud.com

Salpausselkä Geopark -opas, Luontoliikuttaja, Palautumisohjaaja

Tervetuloa Virtaankosken luontoon!

Luontohuili

Luontoliikuntaa, palautumista ja hyvinvointia

Tule aistimaan luonnon hyvinvointivaikutuksia virtaavan veden äärelle. Reippaillaan metsäpoluilla, seikkaillaan rannoilla, rentoudutaan lepokivillä vai lämmitetäänkö lempeät löylyt kosken rannalla ja pulahdetaan raikkaaseen veteen? Kaiken tämän voit kokea vain Virtaankoskella!

Ota yhteyttä ja suunnitellaan yhdessä juuri teille sopiva luontokokemus.



Anuliisa Lahtinen
Salpausselkä Geopark -opas
Luontoliikuttaja
Palautumisohjaaja

anuliisa@icloud.com
puh. 0405384504
IG @luontohuili